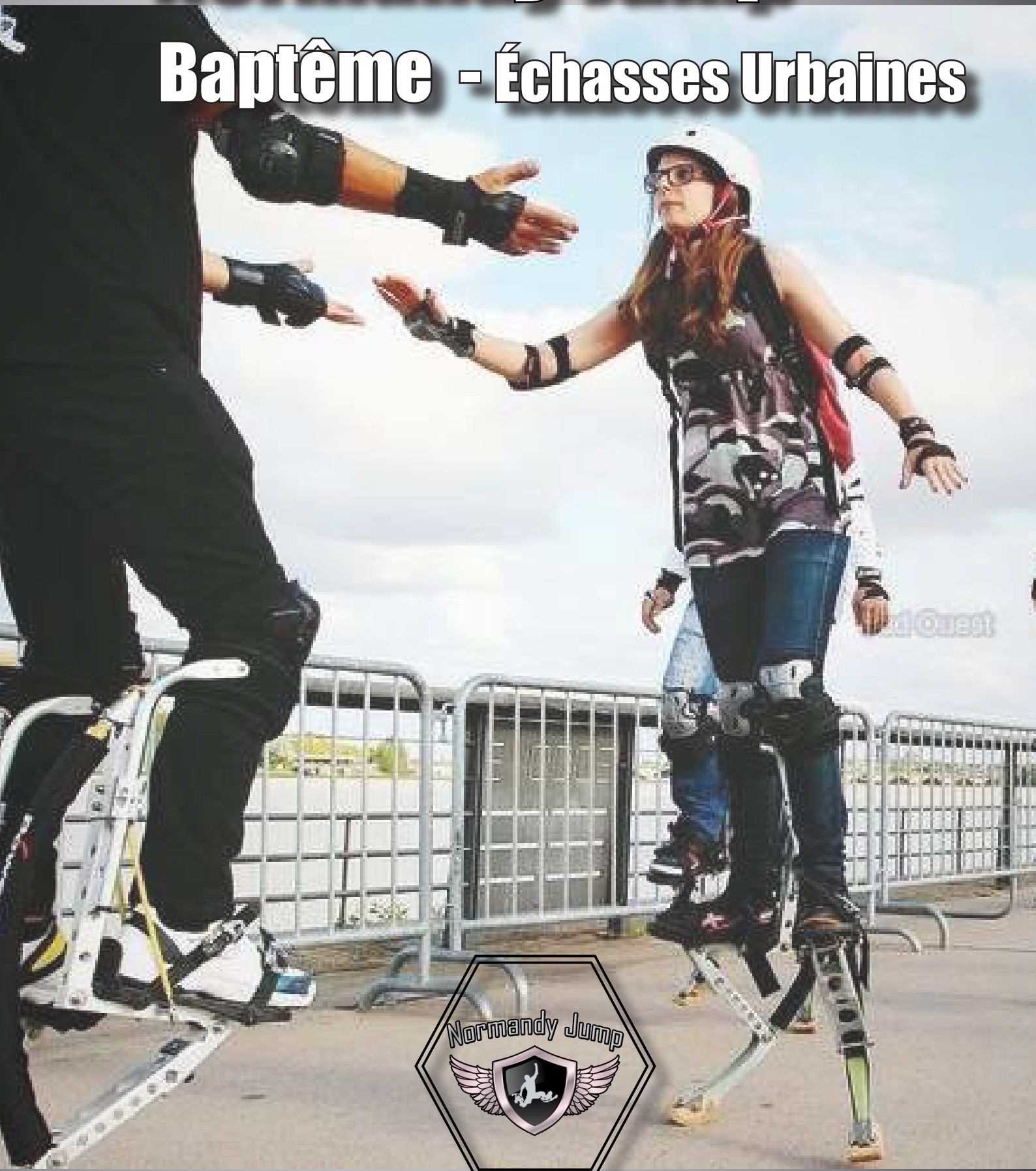


# Normandy Jump

## Baptême - Échasses Urbaines



# Baptême - Échasses Urbaines

## Informations

Durée : demi-journée (4h), journée (8h) ou sur mesure  
Capacité : Illimitée  
Public : Tout public dès 7 ans  
Matériel fourni : Echasses urbaines & Protections  
Niveau : Débutants & Sportifs En extérieur ou intérieur



## L'activité

Prise en charge individuelle par un encadrant.

L'atelier se découpe en 2 étapes :

- L'équipement : L'encadrant montre aux participants comment chausser les échasses et donne les consignes de sécurité.
- L'apprentissage : Les participants apprennent à trouver leur équilibre puis à se déplacer.

## Les + de l'activité

Facilité  
Rapidité d'apprentissage  
Sécurité  
Maîtrise de soi  
Convivialité  
Détente

